

## MAMMA E PAPA' ... UN DECALOGO

1-Prendete seriamente l'impegno, rispettate gli orari di allenamenti e partite  
2- Rendete i bambini autonomi (in campo e spogliatoi solo se necessario).

3-Lasciate giocare con serenità i bambini (figli in campo-genitori in tribuna); troppi suggerimenti sono controproducenti.

4-Parlate periodicamente con l'istruttore; quando entrate in palestra lasciate vostro figlio all'istruttore con i suoi compagni (deve socializzare con i coetanei).

5-I bambini, in allenamento e partita, devono far riferimento solo all'istruttore.

### ... ALLE PARTITE

6-I genitori devono incitare e incoraggiare tutti i bambini della propria squadra.

7-Non vanno criticati né il proprio figlio, né i suoi compagni, né tutti gli avversari. Serve incoraggiamento ed entusiasmo, mai tifo contro.

8-L'arbitro va rispettato sempre. Aiuta i bambini a conoscere e rispettare le regole.

9-Non criticare l'istruttore alla partita, parla con lui non davanti a tuo figlio.

10-Se hai critiche, idee, proposte parlane nelle giuste sedi con allenatore e dirigenti.



**SAN MARTINO B.A. BASKET**

**Via Pasubio 12, S. Martino B.A. (VR)**

**Tel. 3456284047**

**Email: sanmartinobasket@hotmail.com**

**WWW.SANMARTINOBASKET.COM**



**S A N  
MARTINO  
BASKET**

**Lo staff del**

**San Martino Basket**

**Presidente**

**Stefano Russo**

**Vice presidente**

**Roberto Zago**

**Dirigente Responsabile/MB**

**Ilario Ceschi**

**Responsabile tecnico**

**Stefano Erbesato**

**Dirigente Basket**

**Stefano Corrà**

**Vice responsabile minibasket**

**Enrico Ruffo**

**Referente Minibasket**

**Federica Montanari**

**Logistica**

**Ignazio Sapuppo**

**Segreteria**

**Emanuela Sasso**

**e tutti gli istruttori e allenatori , sono a vostra  
disposizione per qualsiasi informazione e**

**chiarimento**



# Mamme & Papà

*Confidiamo in un vostro appoggio*



**Una guida per i genitori  
che vogliono aiutare i  
propri figli nella pratica  
del minibasket**

**Concordi con i nostri obiettivi e vuoi  
dare una mano? ... potresti essere:**

Accompagnatore di un gruppo; Segnapunti al tavolo alle partite; Coordinatore di nostre iniziative; Promoter della società ... altro

Oggi molti bambini giocano a MINIBASKET nel nostro CENTRO, a scuola, a casa, per le strade e i parchi ...

## Giocano a MINIBASKET perché SI DIVERTONO



Tutti i BAMBINI vogliono che i **GENITORI LI SEGUANO** nella loro performance. Sta a voi trovare il **GIUSTO EQUILIBRIO** interessandovi a quel che fanno senza interferire troppo nel loro gioco, **LASCIANDOGLI LA LIBERTA'** di fare, di sbagliare, di scegliere e sperimentarsi sul campo, accumulare esperienze che gli serviranno tutta la vita, seguendoli sempre con occhio attento e interessato.

## COSE DA FARE

- Incoraggiare tuo figlio nel frequentare regolarmente le lezioni
- Domanda a tuo figlio se si è DIVERTITO prima di domandargli se ha vinto.
- Non dimenticarti di lodare tuo figlio quando compie un'azione giusta ed incoraggiarlo quando sbaglia o perde una partita.
- Comunica con l'istruttore in modo da seguire i progressi di tuo figlio o poter intervenire se necessario.
- Rispetta le scelte fatte dall'allenatore, ha esperienza per questa attività in questa età. Comunque, qualsiasi cosa accada, aspetta il momento adatto per chiarirti senza farlo di fronte a tuo figlio o agli altri bambini.

## COSE DA NON FARE

- Non incoraggiare la critica agli arbitri da parte di nessuno ma ricorda che i miniarbitri sono amici e cercano di aiutare i vostri figli e gli altri bambini.
- Non c'è spazio per un cattivo comportamento, per parolacce inviate a giocatori, istruttori, genitori avversari. L'etica sportiva è alla base della nostra attività. Ovunque siate, siete sempre negli occhi dei vostri figli che vi prendono per esempio per qualsiasi comportamento teniate.

**RICORDATE: la vera vittoria non è vincere partite o campionati ma migliorare come squadra, come singoli atleti, come persone**



Per noi l'ISTRUTTORE è prima di tutto un EDUCATORE ed è importante che;

- Abbia un buon feeling con i bambini.
- Tratti i miniatleti non come adulti ma capisca che hanno diverse esigenze e motivazioni.
- Conosca l'insegnamento del minibasket, la didattica e la giusta metodologia.
- Sappia che per i bambini è un modello.



**II MINIBASKET E' GIOCO, EMOZIONE, SCOPERTA**